

الدليل الوطني لإدارة المشاريع

المجلد 11، الفصل 5

خطة الخدمات الطبية والإدارة الطبية في المشاريع

رقم الوثيقة: EPM-KSH-PL-000001-AR
رقم الاصدار: 000



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

جدول المراجعات

سبب الإصدار	التاريخ	رقم الإصدار
للاستخدام	09/08/2021	000



يجب وضع هذا الإشعار على جميع نسخ هذا المستند إشعار هام وإخلاء مسؤولية

هذه "الوثيقة" هي ملكية حصريّة لهيئة كفاءة الإنفاق والمشروعات الحكومية.

يعد هذا الإشعار والشروط الواردة به جزءاً لا يتجزأ من هذا المستند. ويجوز للجهات العامة الإفصاح عن محتوى هذا المستند أو جزء منه لمستشاريها و/أو المتعاقدين معها، شريطة أن يتضمن هذا الإشعار.

أي استخدام أو إجراءات تنبثق عن هذا المستند أو جزء منه، من قبل أي طرف، بما في ذلك الجهات العامة و/أو مستشاريها و/أو المتعاقدين معها، يكون على المسؤولية التامة لذلك الطرف ويتحمل المخاطر المرتبطة به. وتخلي الهيئة مسؤوليتها للحد المسموح به نظاماً عن أي تبعيات (بما في ذلك الخسائر والأضرار مهما كانت طبيعتها والتي يُرفع بها مطالبات بصرف النظر عن الأسس التي بُنيت عليها بما في ذلك الإهمال أو خلافه) تجاه أي طرف ثالث تكون ناتجة عن أو ذات علاقة باستخدام هذا المستند بما في ذلك الإهمال أو التقصير.

تسري صلاحية هذا المستند وما تضمنه من محتويات استناداً على الشروط الواردة به واعتباراً من تاريخ إصداره.



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

الفهرس

5	الغرض من الوثيقة.....	1.0
5	نطاق العمل.....	2.0
5	التعريفات.....	3.0
5	المراجع.....	4.0
5	المسؤوليات.....	5.0
5	مدير المشروع من طرف المقاول.....	5.1
6	مدير أعمال التشييد في الموقع من طرف المقاول.....	5.2
6	مدير الصحة والسلامة والأمن والبيئة في الموقع.....	5.3
6	المشرفون في الموقع.....	5.4
6	مشرف الخدمات الطبية.....	5.5
6	منسق الصحة المهنية.....	5.6
6	منسق الخدمات الصحية.....	5.7
7	فريق الخدمات الطبية.....	5.8
7	جميع أفراد طاقم المشروع.....	5.9
7	المتطلبات.....	6.0
7	المرافق الطبية.....	6.1
7	التخطيط.....	6.2
7	6.2.1 إدارة المخاطر.....	6.2.1
7	مدير الخدمات الطبية.....	6.3
8	مرافق الرعاية الطبية / الإسعافات الأولية.....	6.4
8	6.4.1 علاج في الموقع.....	6.4.1
8	6.4.2 علاج خارج الموقع.....	6.4.2
8	تصريح العودة إلى العمل.....	7.0
9	مهام العمل المعدلة 9.....	7.1
9	الفحوصات الطبية.....	7.2
9	اللياقة البدنية من أجل العمل.....	8.0
9	برنامج التقييم الطبي.....	8.1
9	8.1.1 الفحص الطبي قبل التعيين.....	8.1.1
9	8.1.2 التاريخ الطبي.....	8.1.2
9	8.1.3 تقييم القدرات الطبية والجسدية/ الوظيفية.....	8.1.3
9	معايير اللياقة البدنية من أجل العمل.....	8.2
10	إدارة الأفراد غير المناسبين للعمل.....	8.3
10	المخاطر الصحية المرتبطة بالعمل.....	9.0
10	متلازمة اهتزاز اليد والذراع.....	9.1
11	فقدان السمع الناجم عن الضجيج.....	9.2
11	أمراض الجهاز التنفسي.....	9.3
11	9.3.1 الربو المهني.....	9.3.1
11	9.3.2 السيليكيا.....	9.3.2
12	9.3.3 لاسبستوس.....	9.3.3
12	9.3.4 اضطرابات العضلات والعظام.....	9.3.4
12	9.3.5 الضغوطات النفسية المتعلقة بالعمل.....	9.3.5
12	المخاطر الصحية البيئية.....	10.0
12	اللدغات السامة.....	10.1
12	10.1.1 الثعابين والعناكب.....	10.1.1
13	أشعة الشمس والأشعة فوق البنفسجية.....	10.2
13	10.2.1 الأمراض المرتبطة بالحرارة.....	10.2.1
13	التطعيمات الوقائية.....	10.3
13	معدات الحماية الشخصية.....	10.4
13	الإدارة.....	11.0
13	حفظ السجلات.....	11.1
14	المرفقات.....	12.0
15	المرفق 1 - مستويات الرعاية والتجهيزات الموصى بها.....	15
21	المرفق 2 - نموذج الموافقة على العلاج الطبي - EPM-KSH-TP-000017-AR.....	21
22	المرفق 3 - نموذج مهام العمل المعدلة EPM-KSH-TP-000018-AR.....	22



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

1.0 الغرض من الوثيقة

الغرض من هذه الخطة هو تقديم توجيهات إرشادية حول تخطيط الخدمات الطبية وتقييمها خلال مرحلة تخطيط وتطوير المشروع. لا تحل الخطة محل أي قرار وزاري أو أي لوائح عمل سعودية.

2.0 نطاق العمل

ينطبق هذا الدليل الإجرائي على جميع الأعمال المنفذة بموجب عقود التشييد الحكومية في جميع أنحاء المملكة العربية السعودية.

3.0 التعريفات

التعريفات	الوصف
الحادث	حدث غير مخطط له ينتج عنه إصابة أو مرض أو تلف في الممتلكات أو المرافق أو المنتجات أو البيئة.
CDC	مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها
CRP	الإنعاش القلبي الرئوي
EMT	فني طوارئ طبية
الإسعافات الأولية	العلاج الطارئ الذي يتم تقديمه لشخص مريض أو مصاب قبل تقديم الرعاية الطبية المهنية.
HAVS	متلازمة اهتزاز اليد والذراع
HSSE	الصحة والسلامة والأمن والبيئة
MSD	اضطرابات العضلات والعظام
NIHL	فقدان السمع الناجم عن الضجيج
PEM	الخدمات الطبية ما قبل التوظيف
PPE	معدات الحماية الشخصية
إصابة خطيرة	بحسب تعريف هذه الخطة، الإصابة الخطيرة هي إصابة مهنية تؤدي إلى ضرر جسدي خطير. الضرر الجسدي الجسيم يُقصد به تلف في الجسم بحيث يُصبح فيه جزء من الجسم عاجزًا وظيفيًا أو تتضائل كفاءته بشكل كبير، وقد يكون هذا التلف مؤقتًا أو دائمًا.
TWA	متوسط التعرض الزمني المرجح
UV	الأشعة فوق البنفسجية
WHO	منظمة الصحة العالمية

4.0 المراجع

- نظام العمل السعودي، المادة 134
- القرار الوزاري رقم 404
- الدليل الإجرائي للإخطار بحوادث المشاريع والتحقق فيها والإبلاغ عنها (EPM-KS0-PR-000001)
- الدليل الإجرائي لمعدات الحماية الشخصية للمشاريع (EPM-KSS-PR-000003)
- الدليل الإجرائي للاستعداد لحالات الطوارئ في المشاريع (EPM-KSS-PR-000014)
- الدليل الإجرائي لنظام الحفاظ على سجلات الصحة المهنية في المشاريع (EPM-KSH-PR-000003)
- الدليل الإجرائي لمعدات حماية الجهاز التنفسي في المشاريع (EPM-KSH-PR-000004)
- برنامج مراقبة الهواء في المشاريع (EPM-KSH-PR-000005)
- الدليل الإجرائي لإدارة الإجهاد الحراري في المشاريع (EOM-KSH-PR-000008)
- الدليل الإجرائي لإدارة الأسبستوس في المشاريع (EPM-KSH-PR-000009)
- الدليل الإجرائي لبرنامج الحفاظ على السمع والأذنين في المشاريع (EPM-KSH-PR-000010)

5.0 المسؤوليات

المقاول مسؤول عن التحقق من امتثال الموظفين المشاركين في المشروع لمتطلبات السلامة والصحة المهنية للمقاولين الواردة في هذه الوثيقة.

يتحمل المقاول المسؤولية الكاملة في توفير بيئة عمل آمنة وصحية خلال تنفيذ المشروع.

5.1 مدير المشروع من طرف المقاول

يتولى مدير المشروع من طرف المقاول المسؤوليات التالية بصفته "المسؤول النهائي" عن الخطة:



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

- التواصل مع الإدارة العليا للصحة والسلامة والأمن والبيئة وإدارة الموقع بما يتوافق مع هذه الخطة.
- الإشراف على تنفيذ المعايير الصحية المهنية لإدارة الصحة والسلامة والأمن والبيئة كما هو مبين في هذه الخطة.
- تخصيص التمويل الكافي (الأموال) طوال فترة المشروع للحفاظ على برنامج الصحة المهنية (يشمل ذلك ما يتعلق بالتقييم، و"فحص الصحة"، وأنشطة المتابعة، والرعاية الطبية).
- القيام بدور قيادي في تحديد الأمراض والإصابات المهنية التي يمكن الوقاية منها والسيطرة عليها في المشروع.

5.2 مدير أعمال التشييد في الموقع من طرف المقاول

يتولى مدير أعمال التشييد في الموقع من طرف المقاول التالية:

- الإلمام الجيد بهذه الخطة.
- متابعة تنفيذ برنامج الصحة المهنية في الموقع.
- الاطلاع على حالة هذه الخطة من خلال عقد جلسات إحاطة متكررة من مدير الصحة والسلامة والأمن والبيئة في الموقع التابع للمقاول.

5.3 مدير الصحة والسلامة والأمن والبيئة في الموقع

تقع على عاتق مدير الصحة والسلامة والأمن والبيئة في الموقع مسؤولية تلبية المتطلبات الواردة في هذه الوثيقة. وفيما يتعلق بالخطة، تشمل المهام المحددة الإشراف على إدارة ما يلي:

- تعاقدات الخدمات الطبية من الباطن.
- العيادات الطبية.
- عمليات متابعة الأمراض المهنية.
- خطط الاستجابة للطوارئ، وتحديد الأدوار والمسؤوليات، والتدريب فيما يتعلق بهذه الخطة.
- الامتثال لهذه الخطة.

5.4 المشرفون في الموقع

يتولى مشرف / مشرفو الموقع المسؤوليات الإضافية التالية طوال فترة المشروع:

- الدراية التامة بهذه الخطة.
- تسهيل الحصول على الأدوية والخدمات السريرية للموظفين الخاضعين لمتابعتهم المباشرة.
- تسهيل حصول الموظفين على معدات الحماية الشخصية واستخدامها.

5.5 مشرف الخدمات الطبية

تقع على عاتق مشرف الخدمات الطبية مسؤولية الإشراف على الخدمات الطبية المقدمة في الموقع. يعمل هذا الشخص عن كثب لضبط مستوى الخدمة، يدخل في ذلك ما يلي:

- جهة الاتصال الأساسية لفريق الخدمات الطبية التابع للمقاول.
- مراجعة الجدول الزمني للمشروع والنشاط وتقسيم العمل بحسب الموظفين والموارد.
- التنسيق مع مدير الصحة والسلامة والأمن والبيئة ومدير أعمال التشييد فيما يتعلق بمستوى العمل وما يتعلق به من تعرض وخطورة.
- الإشراف على امتثال المقاول من الباطن المسؤول عن الخدمات الطبية لنطاق العمل.
- قيادة فريق الخدمات الطبية الذي يضم منسق الصحة المهنية ومنسق الخدمات الصحية.

5.6 منسق الصحة المهنية

يتولى منسق الصحة المهنية مسؤولية إدارة وإنفاذ الامتثال لهذه الخطة. يتواصل منسق الصحة المهنية المقاول مع موظفي الإدارة المناسبين من جميع الجهات على النحو التالي:

- الإشراف على تنفيذ برنامج اللياقة الصحية لمزاولة العمل للموظفين المنضمين إلى القوى العاملة والذين قد يعانون من قيود على مهامهم، وأو برنامج العودة إلى العمل بعد الإصابات/الأمراض غير المهنية.
- تنسيق ومراقبة تدريب الإسعافات الأولية لموظفي الموقع.

5.7 منسق الخدمات الصحية

يتولى منسق الخدمات الصحية التابع للمقاول مسؤولية ما يلي:

Document No.: EPM-KSH-PL-000001-ARRev 000 | Level - 3-E - External



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

- تجميع المعلومات الصحيحة وتوزيع إخطارات الإصابات / الأمراض بشكل مناسب على الجهات المعنية.
- التأكد من أن الإشراف يعمل على صون وتدبير إدارة مناسبة للحالات المتعلقة بالعمل خارج الموقع لموظفيهم.
- إعداد وتنسيق مواد وأنشطة الترويج الصحي للموقع على أساس جدول زمني محدد.
- حضور استشارات طبية خارج الموقع حسب توجيهات مشرف الخدمات الطبية.

5.8 فريق الخدمات الطبية

على الطاقم الطبي القيام بالمسؤوليات التالية:

- الإمام الجيد بالخطوة.
- إدارة العيادة الطبية للموقع (تحت إشراف منسق الخدمات الطبية).
- تقديم الملاحظات لإدارة الصحة والسلامة والأمن والبيئة من خلال استخدام مؤشرات الأداء الصحي.
- التواصل مع موظفي الصحة والسلامة والأمن والبيئة المعنيين وخدمات الدعم الطبي خارج الموقع.
- تقييمات المخاطر لتحديد احتياجات برنامج الصحة والنظافة في المشروع.

5.9 جميع أفراد طاقم المشروع

تقع على عاتق طاقم المشروع مسؤولية اتباع الإرشادات التوجيهية لإدارة الصحة والسلامة والأمن والبيئة والعاملين في الحقل الطبي فيما يتعلق بالخطوة. ويجب عليهم استيفاء ما يلي:

- حضور برنامج الصحة والسلامة والأمن والبيئة التثويري وبرامج الوقاية من الأمراض ذات الصلة بالمهن المهنية عند تقديمها ضمن نطاق وشروط التوظيف المتغيرة الخاصة بالموظفين.
- إبلاغ المشرفين والعاملين في المجال الطبي عن أي علامات أو أعراض للإصابة بأي مرض أو إصابة مهنية على الفور.
- إبلاغ المشرفين والعاملين في المجال الطبي حال توفرهم بشأن الإصابات / الأمراض غير المتعلقة بالعمل.

6.0 المتطلبات

6.1 المرافق الطبية

نظرًا لتنوع مجالات المشروع والمدى الواسع للعناصر الداخلة في عملية تقييم المرافق الطبية، يجب تحديد المواصفات والمعدات الطبية اللازمة لكل مشروع مع مراعاة ما هو متوفر في المنطقة، وموقع العمل، وعدد سكان المخيم، والتشريعات المعمول بها في المملكة العربية السعودية.

6.2 التخطيط

يجب على الأطراف المسؤولة اتخاذ القرارات التالية في أقرب وقت ممكن عند تطوير جميع المشاريع والمرافق:

6.2.1 إدارة المخاطر

تحدد إدارة الخدمات الطبية المرشحين المقبولين للعمل كأطباء إحالة ممن يكونون على دراية بالإصابات والأمراض المهنية، وأنشطة العمل المعدلة، وطبيعة الإصابات والأمراض في نطاق عمل المشروع، وقيود العمل والأماكن ذات ضغط العمل المنخفض التي تنطبق عليها متطلبات حفظ السجلات، وعلى استعداد لاستيعاب الإحالات من المشروع أو المرفق. يُفضّل تحديد الأطباء من ذوي الخبرة في المجالات المتخصصة، مثل طب العيون، وجراحة العظام، والطب الباطني، وغيرها، من الممارسات.

فيما يلي ما ينبغي على إدارة الخدمات الطبية تحديده:

- التواصل مع الأطباء المحددين لتحديد مدى توافرهم وإمكانية الوصول إليهم واستعدادهم لاستيعاب الإحالات من المشروع / المنشأة.
- تقييم معايير الرعاية والقدرات للعيادات والمستشفيات المحلية. اختيار مقدم خدمة أولي ومقدم خدمة ثانوي إذا كان ذلك ممكنًا.
- تحديد المستوى المناسب للمنشأة الطبية التي سيتم إنشاؤها في الموقع.
- تحديد احتياجات المشروع / المرفق للعاملين في المجال الطبي.
- تقييم الاحتياجات وتوافر المؤن والمعدات الطبية.
- وضع البروتوكولات الطبية والأوامر الدائمة.
- وضع بروتوكولات للإخلاء الطبي في حالات الطوارئ، عند الحاجة.

6.3 مدير الخدمات الطبية



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

بالإضافة إلى التنسيق مع إدارة المخاطر، كما هو موضح أعلاه، يقوم مدير الخدمات الطبية بما يلي:

- تحديد المستوى المناسب للمنشأة الطبية التي سيتم إنشاؤها في الموقع.
- تحديد احتياجات الكادر الطبي في المشروع / المرفق.
- تقييم الاحتياجات وتوافر المؤن والمعدات الطبية.
- وضع البروتوكولات الطبية والأوامر الدائمة.
- وضع بروتوكولات للإخلاء الطبي في حالات الطوارئ، عند الحاجة.

ولدعم المتطلبات المذكورة أعلاه، يقوم مدير الخدمات الطبية أيضاً بتقييم الدعم المقدم على الصعيدين المحلي والدولي من قبل كل من:

- الأطباء
- العيادات
- الخدمات الطبية
- الأطباء الاستشاريين
- تمويل الاستشارات.

6.4 مرافق الرعاية الطبية / الإسعافات الأولية

على أقل تقدير، يجب أن تكون جميع المرافق الطبية في المشاريع/المرافق بحسب الحاجة إليها والقدر المسموح به (بموجب اللوائح المحلية) ذات حجم مناسب وأن تكون كاملة التجهيز فيما يتعلق بالمساحات الداخلية، والأرضيات المغطاة، ومرافق الحمامات، والمياه الساخنة والباردة، والتبريد، والتدفئة وتكييف الهواء، والإضاءة المناسبة.

يجب على المرفق تمكين العاملين في المجال الطبي من العمل بمهنية وأن يكون موقعها مركزياً ويسهل الوصول إليه من قبل الموظفين ووسائل النقل في حالات الطوارئ. يُفضل بأن يُوفر التصميم الأساسي مساحة مكتبية ومنطقة علاج كافية وفقاً لمستوى الرعاية المحدد (انظر المرفق 1).

6.4.1 العلاج في الموقع

يقدم الطاقم الطبي في الموقع العلاج للموظفين الذين يتعرضون لمرض/إصابة مهنية بما يتوافق مع الأوامر المعتمدة والبروتوكولات الطبية. يجب أن يستند مثل هذا العلاج على مؤهلات الموظفين والموقع والمعدات والمؤن المتاحة.

يقوم كل من مشرف المشروع/ المرفق للخدمات الصحية والسلامة والأمن والبيئة والمزود الطبي وطبيب الإحالة، بمراجعة وتوقيع البروتوكولات الطبية والأوامر الدائمة عند بدء الخدمة وعلى أساس سنوي أو كلما تم تنفيذ أي تغييرات بعد ذلك.

عندما يتجاوز العلاج اللازم مؤهلات مقدم الخدمات الطبية في الموقع، يحال الموظف إلى طبيب الإحالة أو الطبيب المختص المعين للمشروع على النحو الذي يحدده مدى الإصابة / المرض.

6.4.2 العلاج خارج الموقع

يجب اتباع الإرشادات التوجيهية التالية أثناء استخدام نموذج الموافقة على العلاج الطبي الموصى به (يمكن الاطلاع على نموذج العينة في المرفق 2):

- يجب أن يقوم مقدم المشروع/ المرفق الطبي أو المشرف على الصحة والسلامة والأمن والبيئة بإدخال اسم الموظف وتاريخه وتوقيع النموذج في المساحة المناسبة في الجزء العلوي من النموذج.
- يمنح مزود الرعاية الطبية في الموقع/المرفق أو مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة التفويض بموجب نموذج العلاج الطبي للموظف في وقت المغادرة للحصول على العلاج خارج الموقع.
- يتم توجيه الموظف بتقديم نموذج الموافقة على العلاج الطبي إلى طبيب الإحالة.
- يقوم الطبيب/العيادة باستكمال الجزء السفلي من نموذج الموافقة على العلاج الطبي لتوثيق العلاج المقدم ولتكون بمثابة تصريح للعودة إلى العمل مع أو بدون قيود.
- عند الخروج من مكتب/عيادة الطبيب، يقوم الموظف بإعادة النموذج المكتمل إلى المشرف على الصحة والسلامة والأمن والبيئة أو مزود الخدمات الطبية لمراجعته.
- يحدد لكل مشروع ما يلائمه من النقل والتعويضات وزيارات المتابعة المتعلقة بالإصابات أو الإصابات المهنية لكل مشروع على حده وفقاً لقوانين وأنظمة العمل والقوانين المحلية وقوانين وأنظمة الدولة المعمول بها. يتعين على المقاولين من الباطن والشركاء في المشروع المشترك والعمل/الملاك الذين يستعينون بمقدم الخدمات الطبية توفير وسائل النقل الخاصة بهم لتلقي العلاج الطبي خارج الموقع ما لم يتم التعامل مع أحكام تعاقدية أخرى.

7.0 تصريح العودة إلى العمل

يجب على الموظفين الذين يذهبون إلى طبيب خارج الموقع بسبب مرض أو إصابة مهنية، الحصول على تصريح للعودة إلى العمل في كل الحالات، وذلك على النحو التالي:



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

- يكمل الطبيب الذي يقدم العلاج الطبي النصف السفلي من نموذج الموافقة على العلاج الطبي. في حال عدم وجود هذا النموذج، يمكن للطبيب تقديم وثائق أخرى لإثبات قدرة الموظف على العودة إلى العمل مع تعريف أو شرح لأي قيود على العمل.
- أن يعيد الموظف الوثائق الطبية المناسبة التي تثبت قدرته على العودة إلى العمل إلى مقدم الخدمات الطبية للمشروع أو المرفق أو المشرف على الصحة والسلامة والأمن والبيئة قبل بدء العمل.

7.1 مهام العمل المعدلة

عند العودة إلى العمل، يقوم الموظف بالعمل بشكل فعال بعد إصابة مهنية أو مرض بما يتماشى مع القيود التي وضعها الطبيب المعالج وبطريقة لا تعرض الموظف و/أو الموظفين الآخرين لأذى أو إصابة إضافية. يقدم المرفق 3 عينة من نموذج مهام العمل المعدلة.

تستند مدة مهام العمل المعدلة إلى التوصيات الخطية للطبيب المعالج وتوفر مهام العمل الإنتاجية.

يرفع الموظف تقاريره إلى مشرف الصحة والسلامة والأمن والبيئة أو مزود خدمات الطبية في المشروع / المرفق بعد كل زيارة للمتابعة لمراجعة حالته الطبية الحالية.

7.2 الفحوصات الطبية

تحتفظ إدارة الخدمات الطبية بالتنسيق مع الموارد البشرية، بقاعدة بيانات تتضمن معايير الفحص الطبي الموصى بها لما يلي:

- انتقال الموظفين خارج بلدهم الأصلي.
- المسافرون بغرض الأعمال المصرح لهم (السفر إلى مرفق مع طلب محدد للحصول على فحوصات جسدية أو تطعيمات).
- المعالون المصرح لهم للموظفين الذين ينتقلون إلى خارج بلد الأصلي.
- عودة الموظفين والمعالين من قبلهم عند انتهاء المهمة إلى أوطانهم.
- الفحوصات الطبية لما قبل المهام، حيثما أمكن، وفقاً لمتطلبات المشروع أو قوانين البلد.

8.0 اللياقة البدنية من أجل العمل

8.1 برنامج التقييم الطبي

تم تصميم برنامج التقييم الطبي للكشف عن المخاطر الصحية الحالية والمستقبلية وللمساعدة في إدارة اللياقة البدنية للعمل بالنسبة للعاملين بشكل مستمر. ويتم تحقيق ذلك من خلال إتاحة الفرصة لجميع موظفي المشروع للوصول إلى تقييمات طبية وصحية شاملة بما في ذلك علاج واستكشاف الحالات الطبية والتعليم الصحي والرقابة. تقع على عاتق المقاول مسؤوليات كما هو موضح أدناه.

8.1.1 الفحص الطبي قبل التعيين

يخضع جميع موظفي المشروع المعينين بدوام كامل لتقييم طبي قبل التعيين للتحقق من قدرة الفرد على استيفاء المتطلبات الجوهرية للوظيفة وعدم تعريض نفسه أو غيره للخطر. ويتضمن هذا التقييم، بحسب ما ينطبق على الوظيفة الوظيفية، فحص المعلومات الصحية والطبية الأساسية، والاستبيان الطبي، والتقييم والفحوصات الطبية، واختبارات القدرات الوظيفية، واختبار ملاءمة معدات السلامة للوجه، والمتابعة، إذا لزم الأمر ذلك.

8.1.2 التاريخ الطبي

يتم أخذ تاريخ طبي من كل شخص يخضع لفحص طبي ما قبل التوظيف. إثبات هوية الموظفين المحتملين (أي جواز السفر ورخصة القيادة) لاستبعاد الشهادات المزورة أثناء إجراء الاختبار. يقوم الطبيب بتقييم الردود ومتابعتها وفقاً لكل بروتوكول طبي، مما قد يتطلب المزيد من إجراءات الاختبار.

8.1.3 تقييم القدرات الطبية والجسدية/ الوظيفية

يجري الطبيب المعالج التقييم وفقاً لمعايير الصحة المهنية المعترف بها. يختلف محتوى الفحوصات الطبية قبل التعيين بناءً على:

- نوع الدور/ المهام الوظيفية المقترحة.
- بيئة العمل (الموقع الجغرافي، والسفر و/أو المخاطر الصحية).
- المعايير الحكومية والصناعية المحلية التي تنطبق على نوع المهام.
- التاريخ الطبي السابق.
- عمر الشخص.

8.2 معايير اللياقة البدنية من أجل العمل



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

يقوم الطبيب الذي يجري فحص ما قبل التعيين بتقييم المعلومات المستخلصة من الفحص، والاشترطات الجسدية للوظيفة المقترحة، وبيئة العمل لاتخاذ قرار بشأن المخاطر الصحية لمقدم الطلب، بالنسبة لعامة السكان، المتمثلة في تطوير أو تقاوم وضع صحي أثناء أداء الواجبات المقترحة وتقديم رأي طبيب مكتوب في نموذج اللياقة البدنية من أجل العمل.

تشمل الأمثلة على الظروف التي قد تؤثر على القدرة على العمل الآمن ما يلي:

- أمراض العضلات والعظام التي قد تحد من التحمل الوظيفي أو سلامة المهام.
- الحالات الطبية المحتمل تواجدها مسبقاً والتي قد تتأثر ببيئة العمل.
- الحالات الطبية التي قد تؤثر على أداء الوظيفة بشكل عرضي، مثل فقدان الوعي المفاجئ، ونوبات نقص السكر في الدم، واضطرابات النوم، وظروف القلب العرضية، وما إلى ذلك.
- قد تؤدي الاضطرابات أو الأدوية التي تضعف توازن السوائل أو الانعكاسات القلبية الوعائية إلى زيادة خطر الإجهاد الحراري.
- الربو النشط وتاريخ الربو المرضي لدى البالغين.
- الأجهزة الإلكترونية المزروعة والخارجية مثل أجهزة تنظيم ضربات القلب، ومضخات الأنسولين قد تحد من العمل في بعض المجالات وتحتاج إلى تقييم محدد.

في بعض الظروف، قد يكون من المناسب طلب المزيد من المعلومات من الأطباء المعالجين لتأكيد التاريخ الطبي، وخاصة فيما يتعلق بالاضطرابات التي قد تكون عرضية في طبيعتها، مثل نقص سكر الدم في السكري المعتمد على الأنسولين، أو ألم الصدر في أمراض القلب والأوعية الدموية، أو الصرع، أو غيرها من الاضطرابات مثل النوم القهري أو اضطرابات النوم.

رأي الطبيب المكتوب في اللياقة البدنية للعمل بناءً على الفحص الجسدي قبل التعيين. عندما يشير رأي الطبيب إلى أن الشخص غير مناسب للعمل، يجب عدم إرسال الشخص إلى المشروع. تجب مراجعة واعتماد أي استثناءات من هذه السياسة من قبل مدير الصحة والسلامة والأمن والبيئة في المشروع بالتشاور مع الطبيب المهني للخدمات الطبية، وذلك قبل منح الشخص وظيفة ما في المشروع.

كل المعلومات الشخصية يتم جمعها بسبب جمع الفحوصات الطبية من قبل الخدمات الطبية وصاحب العمل المحتمل. ويجب الاحتفاظ بهذه المعلومات بطريقة سرية.

8.3 إدارة الأفراد غير المناسبين للعمل

في الحالات التي يعتبر فيها موظفو المشروع غير مناسبين للعمل في موقع/منطقة العمل، يتم اتخاذ الإجراءات التالية:

- استبعادهم من منطقة العمل في حال كانت الحالة البيئية أو البدنية تسمح بذلك
- المرافقة لأقرب منشأة طبية أو استدعاء سيارة إسعاف إلى موقع العمل
- لا يسمح للشخص بالعودة إلى منطقة العمل حتى يُعتبر مناسباً للعمل من قبل مفاول الخدمات الطبية الفرعي من خلال معلومات العودة إلى العمل من مزود خدمات الرعاية الصحية المرخص.

إذا كان الفرد غير مؤهل للعمل بسبب إصابة أو مرض مرتبط بالوظيفة، يقوم الموظفون المعينون المناسبون بالتنسيق مع الخدمات الطبية، حتى يتمكن الفرد من وضع خطة للعودة إلى العمل.

9.0 المخاطر الصحية المرتبطة بالعمل

تعتبر أمراض العضلات والعظام والأمراض المتعلقة بالأسبستوس وتأثيرات التعرض للضجيج والاهتزاز هي الظروف الصحية المهيمنة على العمل في مجال البناء.

تقدم الأقسام التالية لمحة موجزة عن المخاطر الصحية التي يمكن أن تنتج عن عمليات العمل في قطاع البناء والتشييد.

9.1 متلازمة اهتزاز اليد والذراع

تسبب متلازمة اهتزاز اليد والذراع تغييرات في الإدراك الحسي والتي يمكن أن تؤدي إلى خدر دائم في الأصابع، وضعف العضلات، وفي بعض الحالات، نوبات من الإصبع الأبيض. إنها ناجمة عن العمل أدوات الاهتزاز. يكون من غير المعتاد أن يُصاب الموظفون بمتلازمة اهتزاز اليد والذراع ما لم يكونوا قد استخدموا أدوات الاهتزاز لمدة عشر سنوات على الأقل. إذا توقف الموظفون عن العمل باستخدام أدوات الاهتزاز، فقد يحد ذلك من تدهور الأعراض الطفيفة من أن تصبح أسوأ.

تسبب متلازمة اهتزاز اليد والذراع أعراضاً في الأصابع واليدين والذراعين، بسبب استخدام أدوات الاهتزاز. وجرى تسميتها بمرض اهتزاز الإصبع الأبيض. وقد تغير الاسم إلى متلازمة اهتزاز اليد والذراع، حيث قد تحدث أعراض أخرى بالإضافة إلى الأصابع البيضاء.

وتحدث متلازمة اهتزاز اليد والذراع بسبب الاستخدام المتكرر والمتواصل لأدوات الاهتزاز المحمولة باليد - على سبيل المثال، متقارب الطاقة، والمنشار الكهربائي، والحفارات الهوائية، وما إلى ذلك. كما يمكن أن يحدث بسبب حمل أو العمل مع الآلات التي تهتز. ما تزال الكيفية التي يسبب الاهتزاز بها الحالة غير واضحة. قد يحدث ذلك بسبب إصابة طفيفة ولكن متكررة للأعصاب الصغيرة والأوعية الدموية في الأصابع. ومع مرور الوقت، قد تفقد هذه



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

الأصابع تدريجيًا بعض وظائفها وتسبب الأعراض. من الممكن أن يصاب 1 من كل 10 أشخاص يعملون بانتظام مع أدوات الاهتزاز بمتلازمة اهتزاز اليد والذراع.

فيما يلي الخطوات التي من شأنها المساعدة في منع الإصابة بمتلازمة اهتزاز اليد والذراع بين العاملين الذين يستخدمون أدوات الاهتزاز:

- حمل الأدوات بدون ضغط قدر الإمكان وبأوضاع مختلفة.
- التأكد من صيانة الأدوات بشكل جيد.
- استخدام الأدوات بشكل صحيح واستخدام الأداة المناسبة للوظيفة. الهدف هو عدم الحاجة إلى استخدام قبضة مفرطة الإحكام، أو استخدام أداة لفترة أطول من اللازم.
- أخذ استراحات منتظمة بعيدًا عن الأداة لمدة 10 دقائق على الأقل. تعتبر دفعات العمل القصيرة أفضل من فترات العمل الطويلة دون انقطاع.
- الحفاظ على الدفء أثناء العمل - خاصة يديك.
- يجب على الموظفين الامتناع عن التدخين، إذ إن المواد الكيميائية في التبغ تؤثر على تدفق الدم.

9.2 فقدان السمع الناجم عن الضجيج

يمكن أن يكون سبب فقدان السمع الناجم عن الضجيج هو دفعات صوتية عالية جدًا، مثل الطلقات النارية أو الانفجارات، والتي يمكن أن تمزق طبلة الأذن أو تلحق الضرر بالعظام في الأذن الوسطى. ويكون هذا النوع من فقدان السمع الناجم عن الضجيج دائمًا وفوريًا. كما يمكن أن يتسبب التعرض للضوضاء الصاخبة أيضًا في الطنين أو الأزيز في الأذنين أو الرأس.

الأشخاص الذين يواجهون مخاطر متزايدة للإصابة بالصدمات الصوتية هم أولئك الذين:

- يعملون في وظيفة تُستخدم فيها المعدات الصناعية العالية لفترات زمنية طويلة.
- يعيشون أو يعملون في أماكن تستمر فيها الأصوات الأخرى العالية لفترات طويلة من الزمن.
- يحضرون الحفلات الموسيقية وغيرها من الفعاليات بشكل متكرر مع الموسيقى الصاخبة.
- يستخدمون مساحات الرماية بالأسلحة النارية.
- يواجهون أصواتًا عالية للغاية بدون معدات مناسبة، مثل سدادات الأذن.

الأشخاص الذين يتعرضون باستمرار لمستويات الضجيج التي تزيد عن 85 ديسيبل هم أكثر عرضة للإصابة بالصدمات الصوتية. قد يقدم طبيبك تقديرًا لنطاق الديسيبل للأصوات اليومية العادية، مثل تقدير حوالي 90 ديسيبل لمحرك صغير. يقومون بذلك للمساعدة في تقييم ما إذا كانت الأصوات التي يتعرض لها الموظفون تجعلهم أكثر عرضة للصدمات الصوتية وفقدان السمع.

يُعد فقدان السمع أبرز أعراض الصدمات الصوتية. في كثير من الحالات، يبدأ الأشخاص في مواجهة صعوبة في سماع الأصوات عالية التردد. صعوبة سماع الأصوات عند الترددات المنخفضة قد تحدث في المستقبل. قد يختبر طبيبك استجابتك للترددات المختلفة للصوت لتقييم مدى الإصابة الصوتية.

أحد أهم الأعراض التي يمكن أن تشير إلى بداية الصدمة الصوتية تسمى الطنين. الطنين هو نوع من أنواع الإصابات التي تصيب الأذن والتي تسبب الرذاذ أو الصوت الرنيني. غالبًا ما يكون أولئك الذين لديهم طنين خفيف إلى متوسط مدركين لهذا العرض عندما يكونون في بيئات صامتة. يمكن أن يكون الطنين ناتجًا عن استخدام العقاقير، أو التغيرات في الأوعية الدموية، أو عوامل أخرى، ولكنه غالبًا ما يكون مقدمة لإصابات صوتية عندما يكون السبب هو التعرض للضوضاء العالية.

قد يكون الطنين مستمرًا أو مزمنًا. الطنين طويل الأمد هو سبب كافٍ للاشتباه في الإصابات الصوتية.

9.3 أمراض الجهاز التنفسي

تشمل الأمراض التنفسية المهنية طيفًا واسعًا من الحالات، لعل أكثرها شيوعًا هو الربو المهني.

قد تشمل الأمراض التنفسية بين عمال البناء أيضًا حالة تعب الرئة الناجمة عن التعرض لمادة السيليكات (السحار السلسي) أو مادة الأسبستوس، بالإضافة إلى الربو وغيره من تفاعلات الحساسية (مثل: بسبب التعرض لطلاء أو راتنج الأيزوسيانات) ومرض الانسداد الرئوي المزمن. قد يساهم التدخين في تلف الجهاز التنفسي وخطر بعض تفاعلات الحساسية.

9.3.1 الربو المهني

يمثل الربو المهني مشكلة صحية مهنية مهمة لها آثار خطيرة على الأفراد المتضررين وأرباب عملهم. وبالنسبة للفرد المتضرر، فإن التعرض المستمر للعامل المسبب يؤدي عادةً إلى تدهور الربو وخطر حدوث نوبات ربو حادة (أو في حالات نادرة مميتة). وحتى في حالة توقف التعرض، قد يبقى الأفراد الأكثر تضررًا يعانون من الربو المستمر والإعاقة المزمنة.

9.3.2 السيليكات



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

يحدث التعرض المهني للسيليكا في أعمال البناء في إزالة الخرسانة، وأعمال الهدم، وإنشاء الأنفاق، وقطع الخرسانة أو الجرانيت، والحفر، والرمل، والطين. وفي الحالات التي يتعرض فيها العمال بانتظام إلى مستويات من السيليكا البلورية القابلة للتنفس التي تزيد عن 0.1 ملغم/متر مكعب، يجب توفير الرقابة الصحية التي تتضمن استنباطاً تنفسياً واختبار وظائف الرئة. قد يلزم استخدام الأشعة السينية الإلزامية للصدر.

9.3.3 الأسبستوس

الأسبستوس مرض رئوي خطير طويل الأمد ناجم عن استنشاق غبار الأسبستوس على مدى فترة طويلة. تليف الأسبستوس هو واحد من عدة حالات يمكن أن تكون ناتجة عن التعرض للأسبستوس. وتشمل الحالات الأخرى ذات الصلة السرطان، والورم الخبيث (ورم خبيث في الرئة) والتصلب الرئوي الحميد (بطانة الرئة تصبح سميكة وقاسية) لمزيد من المعلومات يُرجى الرجوع إلى الدليل الإجرائي للتعامل مع الأسبستوس في المشاريع (EPM-KSH-PR-) (000009).

9.3.4 اضطرابات العضلات والعظام

اضطرابات العضلات والعظام هي مشاكل تؤثر على العضلات والأوتار والأربطة والأعصاب أو غيرها من الأنسجة أو المفاصل الرخوة. تعد اضطرابات العضلات والعظام أكثر الأمراض المهنية شيوعاً والتي تؤثر على ملايين الناس سنوياً. وهي تشمل مشاكل مثل آلام أسفل الظهر وإصابات المفاصل والإصابات المتكررة الناجمة عن الإجهاد من أنواع مختلفة. يمكن أن تحدث الإصابات أثناء القيام بأي نشاط ينطوي على بعض الحركات التي يقوم بها الجسم؛ من رفع الأثقال إلى الكتابة. توجد مهام وعوامل معينة تزيد من المخاطر مثل:

- الرفع المتكرر للأشياء الثقيلة.
- الانحناء والالتفاف.
- تكرار نشاط ما بشكل متكرر جداً.
- وضعية عمل غير مريحة.
- الضغط بقوة كبيرة
- العمل لمدة طويلة بدون فترات راحة.
- بيئة عمل غير مواتية (مثل: جو ساخن، جو بارد)
- العوامل النفسية (مثل: ارتفاع الطلب على الوظائف وضغوط الوقت وعدم السيطرة)
- اهتزاز كامل الجسم.

9.3.5 الضغوطات النفسية المتعلقة بالعمل

يُعد الضغط جزءاً لا يتجزأ من جميع الأعمال ويساعدنا في الحفاظ على حماسنا، ولكن الضغط المفرط يمكن أن يؤدي إلى التوتر مما يقوض الأداء، وهو أمر مكلف بالنسبة لأصحاب العمل ويمكن أن يؤدي إلى الإصابة بأمراض.

تتمثل أكثر جوانب العمل المجهدة بحسب المشاركين في الاستبيان فيما يلي:

- الإفراط في العمل في الوقت المتاح.
- السفر أو التنقل.
- تحمل مسؤولية سلامة الآخرين في العمل.
- العمل لساعات طويلة.
- القيام بوظيفة خطيرة.

10.0 المخاطر الصحية البيئية

على المقاولين المسؤولين إجراء تقييم للمخاطر الصحية لنطاق العمل الخاص بهم ووضع خطط وإجراءات للسيطرة على المخاطر والمخاطر المرتبطة بها والحد منها.

10.1 اللدغات السامة

10.1.1 الثعابين والعناكب

على العمال أن يظلوا مدركين لمحيطهم، وفي المناطق ذات الإضاءة المنخفضة، وخلال الطقس الدافئ، إذ تكون الثعابين عادة أكثر نشاطاً. عند العمل في المناطق التي توجد فيها خطورة لدغ الثعابين، يجب على العمال ارتداء أحذية ثقيلة أو مرتفعة للكاحل أو أعلى عندما يكون تطبيق ذلك عملياً، وسراويل طويلة عند المشي في الهواء الطلق في المناطق التي ربما يتواجد بها ثعبان سام.

لا بد من ارتداء واقبات الأفاعي لمن يقومون بعمل مثل إزالة النباتات حيث من المرجح أن تكون المواجهات مع الأفاعي عالية.

فيما يتعلق بالعناكب، يجب تدريب الموظفين بالتوعية عن العناكب الشائعة في منطقة العمل والسعي دائماً للحصول على الرعاية الطبية لأي لدغة فأر أو عنكبوت ذو ظهر أحمر مشتبه به وأي لدغة أخرى إذا ظهرت الأعراض أو استمرت.



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

10.2 أشعة الشمس والأشعة فوق البنفسجية

تشمل الحملات الصحية للمشروع المعلومات المتعلقة بوعي منع الإصابة بسرطان الجلد. ولأن درجات الحرارة يمكن أن تكون عالية أيضًا، وإمكانية الإصابة بالحرارة والجفاف تشكل خطرًا على القادمين الجدد ما لم يتم اتخاذ احتياطات، فإن موظفي الخدمات الطبية يساعدون في التوعية بالتدابير الوقائية.

10.2.1 الأمراض المرتبطة بالحرارة

تتم مناقشة الأمراض المرتبطة بالحرارة بالتفصيل في الدليل الإجرائي لإدارة الإجهاد الحراري في المشاريع (EPM-KSH-PR-000008).

بالإضافة إلى ذلك، يجب على المقاولين المسؤولين تقييم نطاق عملهم فيما يتعلق بمخاطر/مشكلات الإجهاد الحراري ووضع خطة لمنعه.

10.3 التطعيمات الوقائية

تقوم إدارة الخدمات الطبية بالتنسيق مع الموارد البشرية بعمليات التطعيم الوقائي الموصى بها للمشروع والدولة. وتحتفظ إدارة الخدمات الطبية بقاعدة بيانات تشمل:

- التطعيمات المطلوبة والموصى بها كما هو مبين من قبل مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) ومنظمة الصحة العالمية وغيرهما والتوصيات الخاصة بالمشروع.
- حالات تفشي الأمراض السارية.
- المخاطر الصحية المرتبطة بمنطقة معينة.
- إشعار بتواريخ انتهاء صلاحية التطعيم.

10.4 معدات الحماية الشخصية

- يوفر صاحب العمل معدات الحماية الشخصية المناسبة، التي لا تقتصر على القفازات أو حماية العين أو الأقفعة أو الأغذية أو حقائب الإنعاش وأجهزة التهوية.
- تتوفر معدات الحماية الشخصية بالمقاسات المناسبة وتكون خالية من مسببات الحساسية للموظفين.
- يتم استبدال معدات الحماية الشخصية حسب الحاجة للحفاظ على فعالية خطة التحكم في التعرض.
- يجب إزالة الملابس الملوثة بالدم أو غيرها من المواد المعدية المحتملة واستبدالها على الفور أو في أقرب وقت ممكن.
- ارتداء القفازات غير المكشوفة عندما يتوقع بشكل معقول أن يكون الموظف على اتصال بالدم أو غيره من المواد المعدية المحتملة.
- يتم استبدال القفازات التي تستخدم لمرة واحدة (للاستخدام الواحد) في أقرب وقت ممكن عندما تكون ملوثة أو في أقرب وقت ممكن في حال تمزقها أو تقبها.
- يمكن ارتداء الأقفعة مع أجهزة حماية العين، مثل النظارات الواقية أو النظارات ذات الدروع الجانبية المرفقة أو دروع الوجه الكاملة، كلما أمكن إنتاج الرذاذ أو رذاذ الدم أو المواد المعدية الأخرى، ويمكن توقع تلوث فم الأنف بشكل معقول.

11.0 الإدارة

يحتفظ مقدم الخدمات الطبية بالتقارير الطبية الإلكترونية والورقية، وتجديدات التطعيم، وعلاجات الإسعافات الأولية، وما إلى ذلك.

يُعد نظام السجلات الصحية هو المكون الأساسي للخدمات الطبية. ويتم إنشاء هذه السجلات من خلال جمع وتوثيق المعلومات الصحية ذات الصلة بالموظف بشكل دقيق وموضوعي. وتعتبر هذه المعلومات أساسية في تقييم وعلاج وإحالة الإصابات والأمراض المهنية وغير المهنية.

تنطبق سياسة السرية على جميع جوانب تقديم الخدمات الصحية في المشروع.

المعلومات الصحية المتعلقة بوضع الموظف هي معلومات سرية. ولا يتم نشر هذه المعلومات إلا بناءً على التثريعات ذات الصلة، أو على النحو المصرح به بموجب الموافقة المستنيرة أو الموافقة الضمنية للموظف، أو إذا كان هناك خطر محتمل وشيك يعرض صحة أو سلامة الموظف أو غيره للخطر.

إن المعلومات الصادرة إلى الإدارة من أجل إعداد التقارير والمداخلات الإحصائية في مجال تعزيز الصحة والوقاية من الإصابات لا تحدد هوية العامل المصاب.

11.1 حفظ السجلات

يتم الاحتفاظ بملف طبي لكل موظف يحتاج إلى العلاج. يتضمن هذا الملف تفاصيل أي علاجات إسعافية أولية أو زيارات للعيادات، وتفصيل أي لياقة من أجل العمل أو لياقة لتقييمات المهام (بما في ذلك التوقيع على النموذج الطبي) والرقابة الصحية التي يمكن القيام بها. يتم تسجيل جميع الزيارات المهنية وغير المهنية.



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

تكون ممرضة الصحة المهنية مسؤولة عن تقديم المشورة للإدارة المباشرة وأخصائيي الصحة والسلامة والأمن والبيئة بشأن أي أمراض أو إصابات مهنية خطيرة تحدث.

تقوم ممرضة الصحة المهنية بإكمال ما يلي:

- نموذج علاج الإسعافات الأولية (انظر الملحق أ "ملخص الإسعافات الأولية").
- إذا كان العلاج خارج الموقع مطلوبًا، يتم إكمال "نموذج العلاج الطبي خارج الموقع" (انظر الملحق ب) و"تقرير صاحب العمل عن الإصابة / المرض". ويتم الاحتفاظ بنسخة من كل منها في الملف لدى صاحب العمل.
- يتم تسجيل جميع الزيارات إلى المركز الصحي بما في ذلك المشاكل غير المهنية في قاعدة بيانات سرية.
- يطلب من المقاولين (الفرعيين) بمساعدة الممرضة، إكمال "تقرير صاحب العمل عن الإصابة/المرض" لموظفيهم.
- تقدم الممرضة تقريرًا يوميًا للإدارة المباشرة يوضح بالتفصيل أنشطة الإسعافات الأولية المهنية، ويتأكد من أن هذه التقارير لا تحتوي على أي معرّفات شخصية.
- الاحتفاظ بنسخ من جميع سجلات التقييم/العلاج والملفات الطبية في المرفق الصحي المركزي والمرفق التابع له في منطقة تخزين مقللة أمانة، ويتم الحفاظ عليها بشكل سري ولا يمكن الوصول إليها إلا لموظفي صحة المشروع المصرح لهم.
- وفي حالة عدم استخدام المرفق التابع، تقوم الممرضة بنقل الملفات إلى منطقة تخزين المرفق المركزي ووضعها في خزانة مقللة أمانة.
- يقوم المشروع بتطبيق نظام لإدارة الإصابات والحوادث المهنية قائم على الحاسوب. يدخل موظفو الخدمات الصحية بيانات تقييم وعلاج الإصابات والأمراض في النظام. تتولى إدارة الخدمات الصحية إعداد ملخص يومي وأسبوعي للإصابات/الأمراض المهنية لمعلومات الإشراف المباشر وضمان عدم وجود أي معرّفات شخصية بهذه التقارير.

12.0 المرفقات

1. المستويات الموصى بها من الرعاية والتجهيزات
2. نموذج الموافقة على العلاج الطبي -EPM-KSH-TP-000017-AR
3. نموذج مهام العمل المعدلة -EPM-KSH-TP-000018-AR



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

المرفق 1 - مستويات الرعاية والتجهيزات الموصى بها

تكون جميع المرافق الطبية ذات حجم كاف، وأن تحتوي على مساحات داخلية مكتملة التجهيز، وأرضيات مغطاة، ومرافق دورات مياه، ومياه صالحة للشرب ساخنة وباردة، وثلاجات للتبريد، وتكييف الهواء، وإضاءة كافية.

المستوى الأول

تسمح المنشأة الطبية من المستوى الأول بتقديم الإسعافات الأولية الأساسية. يمكن أن يتم التوظيف من خلال إكمال شهادات الإسعافات الأولية الأساسية والإنعاش القلبي الرئوي.

المؤن والمعدات الموصى بها:

- كرسي وطاولة فحص
- تخزين آمن لمواد الإسعافات الأولية
- المياه الصالحة للشرب والأكواب التي تستخدم لمرة واحدة
- صابون ومناشف للاستخدام مرة واحدة
- الوسائد والبطنيات
- حاوية نفايات طبية مصنفة بشكل صحيح
- قفازات فحص للاستخدام مرة واحدة
- مناديل معقمة للمسح
- كريم إسعافات أولية بدون وصفة طبية
- كريم للحروق بدون وصفة طبية
- شريط لاصق بمقاسات متنوعة
- ضمادات معقمة للجرح بأحجام مختلفة
- أربطة إسعافية بمقاسات متنوعة
- ضمادات مثلثية
- دبابيس أمان
- ضمادات معقمة للعين
- محلول معقم لغسل العين يستخدم بشكل فردي
- ملاقط
- مقص
- أملاح الأمونيا للشحم
- كمادات باردة للاستخدام لمرة واحدة أو يعاد استخدامها
- مادة تجبير متنوعة
- ميزان حرارة للاستخدام مرة واحدة أو مع أغطية حماية

المستوى الثاني

الغرض من هذا المستوى هو توفير العلاج لأكثر من إصابة طفيفة، لكنه لا يوفر دعمًا متقدمًا للحياة. ويجب أن يحتوي على جميع المعدات واللوازم الواردة في المستوى الأول، بالإضافة إلى اللوازم الإضافية المذكورة أدناه. يمكن أن يعمل به فني طب طوارئ أو مسعف أو ممرض أو مساعد أو طبيب مساعد أو طبيب.

المؤن والمعدات الموصى بها:

- الأثاث المكتبي، مثل: مكتب، وكرسي، وخزانة ملفات، وما إلى ذلك.
- جهاز قياس ضغط الدم - لشخص بالغ عادي واحد أو لشخص بالغ واحد كبير الحجم
- سماعة طبيب
- ضوء فحص
- صينية تضميد
- حوض التقبير
- أسطوانة أكسجين مع منظم وجهاز قياس تدفق
- قُصيبة أكسجين وقناع - للاستخدام مرة واحدة
- طقم للحروق
- طقم تشخيصي مع منظار للعين
- ضوء مكبر
- محلول كحول
- مطهر
- جبانر أصابع متنوعة
- ضمادة أنبوبية الشكل - أحجام مختلفة مع أدوات طبية
- شرائط ستيري



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

- خافض لسان
- نكاشات قطنية للأذن
- عكازات
- نقالة
- حقن وابر معقمة متنوعة للاستخدام مرة واحدة
- أطقم خياطة الجروح
- أطقم خياطة للجروح قابل للإزالة
- الموصدة أو أدوات التعقيم
- قفازات معقمة للفحص
- المازر الجراحية، القناع، الستائر

أي أدوية خاصة بمكان أو منطقة بالإضافة إلى ما يلي:

- مضاد للحموضة
- لوماتيل أو لوبيراميد
- باراسيتامول
- الأسبرين
- بينيسيلين - عن طريق الفم والحقن
- أمبيسيلين - عن طريق الفم والحقن
- كبسولات دوكسي سيكلين
- تيتراكائين
- بينادريل - عن طريق الفم والحقن
- النتروجلوسرين - مرهم وأقراص وبالحقن بالوريد
- بخاخ فينتولين
- الليدوكائين 2%
- الليدوكائين 2% مع محلول إبيفرين أو كسيميتازولين للأنف
- كريم هيدرو كورتيزون
- تطعيم ضد الكزاز
- إبيفرين 1:1000
- إبيفرين 1:10000
- قساطر ورديدة وابر متنوعة
- محاليل ورديدة معقمة (مثل: المحلول الملحي العادي، الجلوكوز، محلول رينجر اللاكتاتي)
- أنابيب ورديدة

المستوى الثالث

يجب أن يكون هذا المرفق قادرًا على الحفاظ على الحياة عندما تكون المرافق المحلية على بُعد مسافة معقولة لنقلها. يجب أن يتم توظيف المسعف أو الممرض أو الممرض المساعد أو مساعد الطبيب أو الطبيب. بالإضافة إلى المعدات المذكورة في المستويات السابقة، يوصى بما يلي:

- قناع ذو صمام وكيس
- طقم تنبيب مع أنابيب متنوعة للقصبة الهوائية
- منظار للحنجرة مع شفرات بأحجام متنوعة
- جهاز تنفس محمول
- بخاخة
- مقياس الأكسجين بالنض
- شاشة مراقبة القلب / مزبل الرجفان مع إمكانية تنظيم ضربات القلب
- جهاز تخطيط القلب من 12 قطبًا كهربائيًا
- جهاز قياس السكر
- أنابيب صدرية
- شفاط محمول وملحقاته
- جبيرة هار للشد
- مادة جيبس
- جهاز أشعة سينية محمول



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

أي أدوية خاصة بمكان أو منطقة، والأدوية من المستوى الثاني والإضافات المذكورة أدناه:

- الفحم المنشط
- الأدينوسين
- البوتيرول
- أمينوفيلين
- سلفات أتروبين
- بريتيليوم
- كلوريد الكالسيوم
- بخاخ سيتاكائين
- ديكساميثاسون
- ديكستروز 50%
- ديازيبام
- دوبامين
- دروبريدول
- فوروزيميد أقراس وقابل للحقن
- الجلوكاجون
- شراب عرق الذهب
- اسوبريل
- محلول وريدي هيماسيل
- ليدوكائين 100 ملغم
- كبريتات المورفين
- نالوكسون
- نيفيديبين
- بيثيدين
- كلوريد البوتاسيوم
- بروكيناميد
- روسفين
- بيكربونات الصوديوم
- سولومدرول
- سترينوكاينيز
- سيسينيل كولين
- تيربوتالين
- الثيامين

المستوى الرابع

يوصى باستخدام مرافق المستوى الرابع عندما يكون الموقع الجغرافي أو المرافق المقبولة غير متاحة خلال فترة زمنية معقولة للحفاظ على الحياة.

المرفق من المستوى الرابع هو مرفق متكامل الخدمات يضم المسعفين والمرضين والممرضين الممارسين ومساعدى الأطباء والأطباء والموظفين المساعدين المناسبين مثل الأشعة السينية والمختبر والتخدير وما إلى ذلك.

يجب توفير المعدات والمؤن المدرجة في المستويات من 1 إلى 3 بالإضافة إلى التوصيات الإضافية التالية.

غرفة الطوارئ:

يجب أن يكون الوصول متاحًا من خلال مجموعتين من الأبواب المزدوجة عريضة بما يكفي للسماح بالوصول السهل إلى الغرفة. يوصى باحتوائها على المعدات التالية:

- نقالات للمرضى
- عربة إنعاش القلب
- شفاط
- أكسجين
- طقم تنبيب
- صينية تضميد

غرفة العلاج:

يجب أن تكون غرفة العلاج على مقربة عامة بالجوار من غرفة الطوارئ. وتتمثل المعدات الموصى بها فيما يلي:

- إضاءة جراحية



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

- طاولة فحص
- طاولة تضميد
- حوض تجبير بالجبس
- طقم جراحة صغيرة

غرفة الانتظار:

يتم تحديد الحجم حسب عدد الأفراد المشاركين في المشروع. المعدات الموصى بها:

- مكتب الاستقبال
- كراسي المقاعد
- خزائن الملفات
- مركز حاسب آلي
- مرحاض

غرفة الكشف والاستشارة:

يتناسب عدد غرف الكشف والاستشارة بشكل مباشر مع عدد أفراد المشروع. تشمل المعدات ما يلي:

- طاولة فحص
- ضوء فحص
- طقم تشخيصي مع منظار للعين
- جهاز قياس ضغط الدم مثبت على الحائط
- مكتب وكرسي
- صندوق عرض الأشعة السينية
- مرحاض

غرفة التشخيص:

يجب توفير غرفة ذات مساحة كافية لاستيعاب المعدات التالية، وأن تقع بجوار غرفة الكشف والاستشارة:

- مكتب وكرسي
- جهاز تخطيط كهربية القلب بـ 12 قطبًا
- مقياس التنفس فينالوجراف
- جهاز اختبار السمع
- جهاز فاحص للعين
- طقم تشخيصي مع منظار للعين
- سماعة طبيب
- جهاز قياس ضغط الدم مثبت على الحائط
- مرحاض

غرفة الأشعة السينية:

يكون الوصول من خلال باب مزدوج لاستيعاب دخول مريض محمول على نقالة. تكون الغرفة المظلمة مقاومة للضوء بالكامل ومزودة بأشعة سينية آمنة الإضاءة وماء ساخن وبارد وحوض كبير. تكون الجدران والأبواب محمية بالرصاص وفقًا للأنظمة المحلية. تشمل المعدات ما يلي:

- جهاز أشعة سينية
- دعامة للصدر
- معالج ملفات، يدوي أو آلي
- جهاز وامض للرمز التعريفي
- مخزن الأفلام
- جهاز تخطيط الصدى عند الحاجة

المختبر:

يتم تجهيز غرفة بمنضدات لدم المعدات وحوضي غسيل ومساحة مكتبية ومياه جارية لاستيعاب معدات المختبر. يتم التعامل باهتمام خاص بالمخلفات المخبرية. المعدات الموصى بها:

- المجهر والملحقات
- جهاز طرد مركزي
- حاضنة
- جهاز تحليل كيميائي
- عداد كولتر



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

- جهاز تحليل الغازات عند الحاجة
- ثلاجة بنك الدم عند الحاجة

التعقيم:

تحتاج إدارة الإمدادات المعقمة إلى غرفتين، غرفة نظيفة حيث يتم تخزين اللوازم والمعدات المعقمة وغرفة متسخة يتم فيها تنظيف المعدات وتعقيمها. فيما يلي المعدات الموصى بها لكل غرفة:

للغرفة النظيفة -

- صناديق ورفوف للتخزين
- عربات متحركة للتخزين

للغرفة المتسخة -

- جدول الفرز
- جهاز غسيل وجهاز تجفيف
- الموصدة
- جهاز الختم والتغليف

ملاحظة: تحتاج الغرفة التي تحتوي على الموصدة إلى نظام تهوية خاص لتبديد الحرارة الناتجة عن عمل الموصدة.

غرفة العمليات:

يجب أن تحتوي منطقة غرفة العمليات على غرفة لوصول المرضى، وغرفة مخصصة لتعافي المرضى، وغرفة معقمة، وغرفة متسخة، وغرفة للتجهيز، ومن ثم غرفة العمليات ذاتها. لا بد من تعزيز أرضية غرفة العمليات لدعم وزن المريض وطاولة العمليات. يجب أن يكون السقف مرتفعاً بما يكفي لاستيعاب مصابيح العمليات المعلقة. كما يجب أن تكون مزودة بنظام ضغط هواء إيجابي لضمان جودة الهواء. فيما يلي المعدات الموصى بها:

- طاولة العمليات
- مصابيح العمليات
- جهاز تخدير
- وحدة الجراحة الكهربائية
- شاشة مراقبة نشاط القلب
- شفاط
- معدات جراحية
- جهاز تدفئة الدم / المحلول الوريدي
- أداة تعقيم
- صندوق عرض الأشعة السينية

وحدة العناية المركزة (ICU):

ويوصى بأن تكون وحدة العناية المركزة منفصلة عن الجناح العادي. سيتم تحديد الحجم والشكل بحسب حجم المستشفى. أن يكون لها حمام ومصدر طاقة خاص بها. وينبغي أن تكون الغرفة (الغرف) مجهزة بنظام ضغط هواء إيجابي لتحسين جودة الهواء المحيط. المعدات الموصى بها تشمل:

- السرير (الأسرة)
- جهاز التنفس الصناعي
- أكسجين
- شفاط
- شاشة مراقبة القلب/ مزيل للرجفان
- مقياس الأكسجين بالنبيض
- مضخة (مضخات) وريدية
- عربة إنعاش القلب مع أدوية الطوارئ القلبية

الجناح:

يتم تحديد حجم وإعداد الجناح (الأجنحة) حسب عدد سكان المشروع والمتطلبات المتوقعة. يوصى بوضع غرفة واحدة أو أكثر لتكون غرف عزل لعلاج الأمراض المعدية. المعدات الموصى بها تشمل:

- أسرة
- مناضد للسرير
- دورات المياه
- ستائر الخصوصية
- مكثف أكسجين متنقل
- شاشات مراقبة ضغط الدم
- صينيات علاجية
- كراسي متحركة



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

• النفايات

مركز الممرضين:
بالإضافة إلى جميع ما سبق، يوصى بأن يتضمن المرفق من المستوى الرابع ما يلي:

- المكاتب الإدارية
- المخازن
- مغسلة الملابس
- مطبخ وقاعة طعام
- متجر طبي حيوي
- صيدلية
- محل صيانة
- محرقة للتخلص من النفايات الطبية
- مشرحة



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

المرفق 2 – نموذج الموافقة على العلاج الطبي - EPM-KSH-TP-000017-AR نموذج تصريح تلقي العلاج الطبي

اسم الشركة: _____ التاريخ: _____

إلى: الطبيب _____

العنوان: _____

من: رقم الوظيفة: _____ عنوان الوظيفة: _____

الموقع: _____

الشارع	المدينة	الدولة	الرقم البريدي	الهاتف
يرجى تقديم العلاج الطبي لـ:				
الموظف: _____ عنوان المنزل: _____ الشارع _____				
المدينة	الدولة	رقم الهاتف		
_____	_____	_____	وقت الإصابة: _____	
تاريخ الإصابة: _____				
صباحاً/ مساءً _____				
طبيعة الإصابة: _____				
كيف حدثت الإصابة: _____				
صدر بواسطة: _____				
التوقيع: _____ التاريخ: _____				
تقرير الطبيب و حالة المريض				
المريض: _____				
تعالج من: _____				
الإصابة أو المرض _____				
قادر على استكمال المهام المعتادة _____				
قادر على استئناف المهام مع فرض القيود التالية _____				

غير قادر على العودة إلى العمل _____				
يتوقف عن العمل لمدة _____ يوم تقريباً _____				
العودة من أجل العلاج في _____				

توقيع الطبيب _____ التاريخ _____				



إجراء التدريب والتوعية البيئية في المشروع

المرفق 3 – نموذج مهام العمل المعدلة - EPM-KSH-TP-000018-AR

تكاليفات مهام العمل المعدلة

إلى: (مراقب المشروع) _____ تاريخ الإصابة: _____

من: _____ تاريخ اليوم: _____

طبقت عليه قيود العمل التالية من قبل مقدم الخدمات الطبية: _____ (اسم الموظف)

وضح في السطور التالية، العمل الذي سيؤدي الموظف في ظل هذه القيود.
(ملاحظة: لن يوفر المشروع سوى الأعمال الحرفية الفعلية ذات الصلة).

تم إخطار مدير الموقع بواسطة إدارة خدمات الصحة والسلامة والبيئة _____

الأحرف الأولى من اسم ممثل إدارة السلامة _____

صدر من أجل التنفيذ الكامل _____

الإعفاء المحتمل من المهام المعدلة _____

رئيس العمال العام _____

مراقب المشروع _____

الموظف _____

رئيس العمال _____

(يرجى الرجوع إلى إدارة السلامة)